УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____ Е.А.Косинова
«___»_____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по двоеборью среди студентов и учащихся отделений ГПОУ ТО «Болоховский машиностроительный техникум»

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- Популяризации занятий физическими упражнениями и спортом, пропаганда здорового образа жизни молодежи;
- Повышения уровня мастерства;
- Выявления сильнейших спортсменов и команд техникума;
- Организации активного досуга и укрепления здоровья подрастающего поколения.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 15 февраля 2018 года.

Место проведения – спортивный зал № 2 г. Болохово.

Начало соревнований: 10-00 часов.

3. Руководство и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется руководителем физического воспитания ГПОУ ТО «БМТ» Солоповым В.В.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью - Солопова В.В.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются студенты и учащиеся отделений ГПОУ ТО «БМТ» г.Болохово, г.Липки, г.Киреевск не старше 20 лет, имеющие медицинский допуск.

Состав команды: 10 участников (5 юношей, 5 девушек).

5. Программа соревнований и подведение итогов

Девушки: - стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция 10 метров (мишень № 8),

- поднятие туловища из положения лежа (подсчитывается количество раз за 1 минуту);

Юноши: - стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция 10 метров (мишень № 8),

- подтягивание из виса на высокой перекладине (подсчитывается общее количество раз).

6. Награждение

Команды, занявшие призовые места и лучшие спортсмены соревнований награждаются почётной грамотой техникума.

7. Заявки

Заявки подаются в судейскую коллегию за 30 минут до начала соревнований руководителями физического воспитания отделений техникума Солоповым В.В. (г.Болохово), Агеевой Ю.А. (г.Липки), Бабковым В.В.(г.Киреевск).

Руководитель физвоспитания: Солопов В.В.