



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова




М Е Н Ю

ГПОУ ТО «БМТ»

на 1 января 2024 г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр	50	179,0
Омлет натуральный	180/15	312,0
Кофейный напитокс молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		981,89
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный гороховый с мясом	35/250	198,1
Бифштекс натуральный рубленный паровой с соусом сметанным	140/50	385,35
Каша гречневая	150	263,8
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1529,32
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107,0
Блины с маслом сливочным	150/10	457,49
Мандарины	290	99,0
Итого		663,49
Ужин		
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	98,7
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1261,81
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Пирожное глазированное помадой	1/80	339,78
Шоколад	50	280,0
		447,28
ИТОГО		4883,79

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.