



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
"01" апреля 2024г

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с маслом	15/10	104,29
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Яйцо вареное порционно	1/2	31,50
Сердце тушеное в соусе	34/50	71,65
Макаронны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/29	59,74

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 01 апреля 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ЛПО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>823,49</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной / сельдь	100/50	231,26
Щи из свежей капусты картофелем, мясом и сметаной	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1503,81</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	107
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Груши	293	187,15
<b>Итого:</b>		<b>712,42</b>
<b>Ужин</b>		
Рубленные яйца с маслом и луком	100	179
Сердце в соусе	100/100	290
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром лимоном	200	40
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	99	237,6
<b>Итого:</b>		<b>1141</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс творожный	75	300,7
<b>Итого:</b>		<b>426,95</b>
<b>Итого:</b>		<b>4607,67</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.