

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 01 июня 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		1161,39
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1535,33
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Апельсины	280	155,77
<b>Итого:</b>		693,5
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	134,38
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
<b>Итого:</b>		1154,54
2-й Ужин		
Ряженка	220	126,25
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Шоколад	60	326,4
<b>Итого:</b>		864,95
<b>Итого:</b>		5409,71

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.