

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
на 01 июля 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Омлет натуральный	180/15	312
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	131,87
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>816,07</b>
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный ,гороховый,с мясом	25/250	198,1
Бифштекс рубленный со сметанным соусом	140/50	385,35
Каша гречневая рассыпчатая	150	351,74
Чай с сахаром	200	38
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1615,26</b>
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Груши	300	160,64
<b>Итого:</b>		<b>701,34</b>
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Мясо тушеное	150/100	490,98
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	101	242,4
<b>Итого:</b>		<b>1301,08</b>
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Булочка молочная	1/50	158
Вафли	50	155
<b>Итого:</b>		<b>284,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>4718</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.