


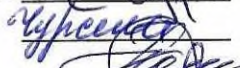


УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ" Косинова  
" 01 " сентября 202



Столовая ГПОУ ТО "БМТ"

| Наименование блюд             | Цена         | Выход | Ккалл. |
|-------------------------------|--------------|-------|--------|
| <b>Завтрак (учащиеся СПО)</b> |              |       |        |
| Булочка "Веснушка"            | 2,98         | 1/60  | 199,30 |
| Какао с молоком               | 3,77         | 1/100 | 76,96  |
|                               |              |       |        |
| Итого:                        | <b>6,75</b>  |       |        |
| <b>Обед (учащиеся СПО)</b>    |              |       |        |
| Борщ из свежей капусты с      | 2,73         | 1/200 | 88,89  |
| Курица отварная               | 16,68        | 1/40  | 69,60  |
| Рис отварной                  | 5,04         | 1/100 | 150,12 |
| Какао с молоком               | 3,78         | 1/100 | 76,96  |
| Хлеб ржаной                   | 1,63         | 1/33  | 67,98  |
|                               |              |       |        |
| Итого:                        | <b>29,86</b> |       |        |
|                               |              |       |        |
| <b>Всего за день</b>          | <b>36,61</b> |       |        |

Зав.столовой  М.В. Дулимова  
Повар  М.А. Чурсина  
Бухгалтер  Л.Н. Полухина  
Мед.работник  О.В. Безпалова



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
на 1 сентября 2023г учащиеся дети-сироты СПО

| <b>Завтрак</b>                         |               |        |                |
|--|---------------|--------|----------------|
| Наименование блюд                      | Цена          | Выход  | Ккал           |
| Масло сливочное                        | 9-93          | 20     | 132,2          |
| Сыр                                    | 25-81         | 40     | 143,2          |
| Каша молочная пшеничная жидкая         | 13-88         | 250/6  | 299,2          |
| Какао с молоком                        | 11-25         | 200    | 195,71         |
| Хлеб пшеничный                         | 8-71          | 100    | 240,0          |
| <b>Итого</b>                           | <b>69-58</b>  |        | <b>1010,31</b> |
| <b>Обед</b>                            |               |        |                |
| Салат из картофеля с зеленым горошком  | 7-41          | 100    | 157,0          |
| Суп картофельный с крупой с мясом      | 24-85         | 35/250 | 182,1          |
| Бифштекс рубленый с сметанным соусом   | 93-81         | 140/50 | 385,35         |
| Рожки отварные                         | 7-81          | 200    | 281,46         |
| Компот из яблок с лимоном              | 7-12          | 200    | 104,07         |
| Хлеб ржаной                            | 4-95          | 100    | 204,0          |
| Хлеб пшеничный                         | 4-36          | 50     | 120,0          |
| <b>Итого</b>                           | <b>150-31</b> |        | <b>1433,98</b> |
| <b>Полдник</b>                         |               |        |                |
| Молоко кипяченое                       | 17-24         | 250    | 133,75         |
| Запеканка из творога с молочным соусом | 51-70         | 150/50 | 403,98         |
| Груши св                               | 23-60         | 225    | 126,0          |
| <b>Итого</b>                           | <b>92-54</b>  |        | <b>663,73</b>  |
| <b>Ужин</b>                            |               |        |                |
| Салат из свежих помидоров и огурцов    | 20-46         | 150    | 98,72          |
| Гуляш из отварного мяса                | 94-69         | 120/80 | 516,0          |
| Картофельное пюре                      | 10-72         | 200    | 213,94         |
| Сок                                    | 13-24         | 220    | 84,0           |
| Хлеб ржаной                            | 2-48          | 50     | 102,0          |
| Хлеб пшеничный                         | 8-79          | 100    | 240,0          |
| <b>Итого</b>                           | <b>150-38</b> |        | <b>1254,66</b> |
| <b>2-й Ужин</b>                        |               |        |                |
| Йогурт питьевой                        | 24-37         | 250    | 126,25         |
| Кекс творожный                         | 15-71         | 1/75   | 300,7          |
| <b>Итого</b>                           | <b>40-08</b>  |        | <b>426,95</b>  |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>502-89</b> |        | <b>4789,63</b> |

Зав. столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.