УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ'
_____ Косинова Е.А.
" 01 " октября 2025г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка " Веснушка"	*1/60*	*199,30*
Кисель плодово-ягодный	*1/100*	*58,10*
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Щи из свежей капусты с картофелем	*1/200*	*86,26*
Курица отварная	*1/35*	*60,90*
Рис отварной	*1/100*	*150,12*
Кисель плодово-ягодный	*1/100*	*58,10*
Хлеб ржаной	*1/38*	*78,28*

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 01 октября 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,44
Кофейный напиток со сгущеным молоком	200	131,87
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1092,51
Обед		
Салат из картофеля с зеленым горошком	100	157
Суп-лапша домашняя с цыплятами	50/250	196,38
Плов из цыплят	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1342,98
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Апельсины	357	167,79
Итого:		734,19
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1451,55
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Пирожное глазированное	80	339,78
Итого:		466,03
Итого:		5087,26

Зав.столовой: Шувалова Н.В.
Повар: Фонарева А.В
Бухгалтер: Конохова Е.С.