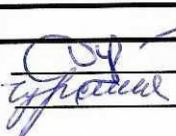
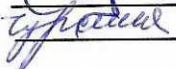
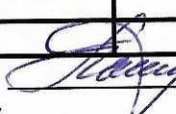


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"01" октября 2026г

МЕНЮ
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Ватрушка с повидлом	1/60	144,0
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из белокочанной капусты	1/70	65,80
Котлета рыбная	1/37	39,11
Картофельное пюре	1/100	62,0
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/33	67,98

Зав.столовой  Дулимова М.В.
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
Мед.работник _____



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 01 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Котлета из птицы припущенные	100	284,3
Капуста тушеная	200	138
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		834,5
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	150	185,64
Суп из овощей со сметаной, мясом	35/250/12,5	215,34
Печень по строгановски	150/100	482,15
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Компот из изюма	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1650,86
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Творожные батончики	175	430,11
Апельсины	362	170,14
Печенье песочное сливочное	200	1072,6
Итого:		1806,6
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Азу из говядины	200	368
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1208,4
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Рулет Южный	200	639,66
Мармелад	80	240
Итого:		765,91
Итого:		6266,27

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В