

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.

"01" ноября 2023г

## МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Калл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	88,89
Курица отварная	1/28	48,72
Рис отварной	1/100	150,12
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/38	78,28

Зав.столовой Оул Дулимова М.В.  
Повар Чурсина Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова Безпалова О.В.

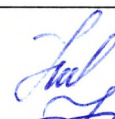




Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
**на 1 ноября 2023г обучающиеся дети-сироты СПО ППО**

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,74
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>1079,63</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	65,81
Борщ из св. капусты со сметаной и с мясом	35/10/250	211,21
Плов из птицы	100/200	573,62
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
<b>Итого</b>		<b>1266,62</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	107,0
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Мандарины	280	92,4
<b>Итого</b>		<b>632,05</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606,0
Рожки отварные	200	281,46
Сок	200	86,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	98	240,0
<b>Итого</b>		<b>1385,48</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	200	126,25
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
<b>Итого</b>		<b>462,48</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>4826,26</b>

Зав. столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.