

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
" 01 " декабря 2025г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с маслом	10/15	104,29
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Икра кабачковая порционно	1/30	35,40
Сердце тушенное в соусе	36/50	73,35
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/31	63,86

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
 на 01 декабря 2025г.
 обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
 директор ГПОУ ТО «БМТ»
 Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная пшеничная	250/6	299,2
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		790,09
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный ,гороховый,с мясом	35/250	169,21
Бифштекс рубленый со сметанным соусом	140/50	385,35
Каша гречневая рассыпчатая	200	468,99
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1757,6
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Бананы	292	259,88
Итого:		800,58
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	113,52
Хлеб ржаной	102	50
Хлеб пшеничный	94	225,6
Итого:		1164,06
2-и Ужин		
Ряженка	200	101
Коврижка к чаю	1/100	480,7
Итого:		581,7
Итого:		5094,03

Зав.столовой:
 Повар:
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.