



Утверждаю:  
директор ЦОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

## МЕНЮ ГПОУ ТО «БМТ»

на 2 января 2024 г обучающиеся дети сироты СПО,ШО

Завтрак		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр	50	179,0
Каша молочная манная	250/6	261,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>930,89</b>
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	150	98,7
Рассольник ленинградский с мясом и со сметан	250/35/10	249,7
Рыба запеченная в омлете	240	258,0
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
<b>Итого</b>		<b>1236,14</b>
Полдник		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120,0
Мандарины	307	99,0
Конфеты	150	397,0
<b>Итого</b>		<b>987,36</b>
Ужин		
Салат витаминный	100	141,94
Макаронник с мясом и маслом сливочным	270/10	591,0
Компот из мандаринов	200	110,9
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>1185,84</b>
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Печенье песочно сливочное	100	536,30
Шоколад	60	336,0
		<b>979,8</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>5320,03</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.