

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

"02" октября 2023 г.

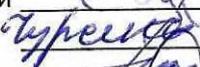
Е.А.Косинова

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ"

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккалл. |
|-------------------------------|--------------|-------|--------|
| Завтрак (учащиеся СПО) | | | |
| Бутерброд с маслом | 6,53 | 15/10 | 104,29 |
| Чай с сахаром | 0,67 | 1/100 | 19,0 |
| | | | |
| | | | |
| Итого: | 7,20 | | |
| Обед (учащиеся СПО) | | | |
| Кукуруза консервированная | 4,19 | 1/24 | 46,39 |
| Омлет натуральный | 18,73 | 1/100 | 208,50 |
| Макароны отварные | 4,08 | 1/100 | 140,73 |
| Чай с сахаром | 0,68 | 1/100 | 19,0 |
| Хлеб ржаной | 1,73 | 1/35 | 72,10 |
| | | | |
| | | | |
| Итого: | 29,41 | | |
| | | | |
| Всего за день | 36,61 | | |

Зав.столовой  М.В. Дулимова

Повар  М.А. Чурсина

Бухгалтер  Л.Н. Полухина

Мед.работник  О.В. Безпалова



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 2 октября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

| Завтрак | | | |
|---|---------------|-----------|----------------|
| Наименование блюд | Цена | Выход | Ккал |
| Масло сливочное | 11-08 | 20 | 132,2 |
| Сыр | 32-41 | 50 | 179,0 |
| Каша молочная манная жидкая | 14-37 | 250/6 | 261,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 8-04 | 200 | 118,69 |
| Хлеб пшеничный | 8-71 | 100 | 240,0 |
| Итого | 74-61 | | 930,89 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной с сельдью | 25-32 | 100/50 | 231,26 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом | 24-05 | 35/250/10 | 207,93 |
| Тефтели мясные паровые со смет. соусом | 62-10 | 140/100 | 434,7 |
| Картофельное пюре | 10-89 | 200 | 213,94 |
| Компот из кураги | 7-32 | 200 | 91,98 |
| Хлеб ржаной | 4-95 | 100 | 204,0 |
| Хлеб пшеничный | 4-36 | 50 | 120,0 |
| Итого | 138-99 | | 1503,81 |
| Полдник | | | |
| Молоко кипяченое | 17-25 | 250 | 133,75 |
| Зразы творожные с изюмом | 43-51 | 150/50 | 418,27 |
| Груши св | 30-89 | 295 | 126,0 |
| Лепешка диетическая | 19-28 | 1/100 | 412,38 |
| Итого | 110-93 | | 1090,4 |
| Ужин | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 4-41 | 100 | 70,02 |
| Сердце в соусе | 80-50 | 100/100 | 290,0 |
| Рис отварной | 10-45 | 200 | 292,4 |
| Сок | 12-44 | 250 | 107,50 |
| Хлеб ржаной | 2-52 | 51 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный | 8-71 | 100 | 240,0 |
| Итого | 119-03 | | 1101,92 |
| 2-й Ужин | | | |
| Йогурт питьевой | 26-47 | 250 | 126,25 |
| Кекс творожный | 16-73 | 1/75 | 300,70 |
| Зефир | 16-13 | 80 | 264,0 |
| | 59-33 | | 690,95 |
| ИТОГО | 502-89 | | 5317,97 |

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.