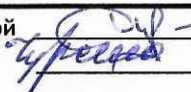
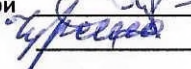


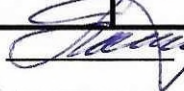
УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
02 октября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Калл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка " Домашняя"	1/60	189,0
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Биточки куриные из филе птицы	1/46	91,54
Гречка отварная	1/100	175,87
Соус красный основной	1/50	28,15
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Хлеб ржаной	1/33	67,98

Зав.столовой  Дулимова М.В.
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 02 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Омлет натуральный	180/15	312
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		951,51
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Суп картофельный ,гороховый,с мясом	35/250	198,1
Сердце в соусе	100/100	290
Рожки отварные	200	281,46
Компот из яблок с лимоном	200	104,04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1296,32
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Апельсины	275	129,25
Котлета мясная в тесте	1/125	330,74
Итого:		997,72
Ужин		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Мясо шпигованное	240	386
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1364,87
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Печенье творожное	200	691,2
Итого:		817,45
Итого:		5427,87

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В