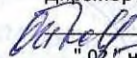


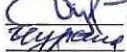

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"


Косинова Е.А.
"02" ноября 2023г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Ватрушка с повидлом	1/60	144,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Огурец соленый порционно	1/30	3,30
Рыба тушеная с овощами	1/82	60,33
Картофельное пюре	1/100	62,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой  Дулимова М.В.
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
Мед.работник  Безпалова О.В.






Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 2 ноября 2023 Г обучающиеся дети сироты СПО, ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		944,51
Обед		
Винегрет овощной	100	129,26
Суп картофельный с клецками с цыплятами	50/250/30	198,94
Котлеты из птицы припущенные с соусом сметан.	100/50	385,65
Каша перловая	208	248,6
Компот из кураги	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1390,52
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с джемом	200/20	433,7
Мандарины	290	99,0
Лепешка диетическая	100	412,3
Итого		1078,75
Ужин		
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	65,81
Птица по столичному	130/10	417,66
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	98	240,0
Итого		1125,41
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс столичный	1/75	300,0
Итого		426,25
ИТОГО		4965,44

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.