



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
"02" ноября 2024г



**МЕНЮ**  
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккала.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	15/5/20	119,11
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Винегрет овощной	1/70	61,60
Омлет натуральный	1/73	144,96
Макаронны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой  Дулимова М.В.  
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.  
Мед.работник  Безпалова О.В.

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 02 ноября 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>1053,99</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1477,37</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	220	117,7
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Груши	300	141
<b>Итого:</b>		<b>662,68</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		<b>1117,22</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Ряженка	250	126,25
Печенье песочное сливочное	100	536,3
<b>Итого:</b>		<b>662,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>4973,81</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.