

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косынова Е.А.
10 декабря 2025г



МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

| Наименование блюд | Выход | Калории |
|---------------------------------|--------|---------|
| Завтрак (обучающиеся СПО, ППО) | | |
| Оладьи с повидлом | 10/100 | 194,9 |
| Напиток из шиповника | 1/100 | 23,44 |
| Обед (обучающиеся СПО, ППО) | | |
| Котлета мясная | 1/55 | 90,81 |
| Картофельное пюре | 1/100 | 62,0 |
| Напиток из шиповника | 1/100 | 23,44 |
| Хлеб ржаной | 1/33 | 67,98 |
| | | |
| | | |

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник _____




Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 02 декабря 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

| Завтрак | | |
|--|-----------|---------|
| Наименование блюд | Выход | Ккал |
| Масло сливочное порционное | 20 | 132,2 |
| Сырники из творога с вареньем | 200/20 | 432,65 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 |
| Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином | 100 | 240 |
| Сыр порционный | 50 | 179 |
| Итого: | | 1102,54 |
| Обед | | |
| Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит. | 150 | 98,7 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной,мясом | 35/250/10 | 211,21 |
| Зразы рыбные рубленные с маслом | 140/10 | 180,96 |
| Картофельное пюре | 200 | 213,94 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 104,04 |
| Хлеб ржаной | 100 | 204 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120 |
| Итого: | | 1132,85 |
| Полдник | | |
| Суп молочный рисовый | 500 | 371,36 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120 |
| Бананы | 366 | 325,74 |
| Кекс творожный | 75 | 300,7 |
| Итого: | | 1117,8 |
| Ужин | | |
| Рубленные яйца с маслом и луком | 100 | 179 |
| Макаронник с мясом | 270/10 | 591 |
| Сок фруктово-ягодный | 20 | 86 |
| Хлеб ржаной | 51 | 104,04 |
| Хлеб пшеничный | 93 | 223,2 |
| Итого: | | 1183,24 |
| 2-и Ужин | | |
| Ряженка | 250 | 126,25 |
| Пирожное глазированное | 80 | 339,78 |
| Зефир | 55 | 176 |
| Итого: | | 466,03 |
| Итого: | | 5002,46 |

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Корохова Е.С.