



**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 03 февраля 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	200/5	318
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		808,89
Обед		
Сельдь с луком	50/50	135
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной и мясом	35/250/10	211,21
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1582,13
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Мандарины	355,56	188,45
Итого:		698,8
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Мясо шпигованное	240	386
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром лимоном	200	40
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	93	189,72
Итого:		1078,1
2-й Ужин		
Ряженка	220	111,1
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Вафли	40	84,36
Итого:		441,84
Итого:		4609,76

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.