

МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 03 марта 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		899,26
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп-лапша домашняя с цыплятами	61/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1439,16
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Груши	290	185,24
<b>Итого:</b>		871,12
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	20	86
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		1187,3
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
<b>Итого:</b>		456,99
<b>Итого:</b>		4853,83

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.