



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГПОУ ТО "БМТ"
 Иосина Е.А.
 03 июня 2024г

М Е Н Ю
 Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово



Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	1/20	119,11
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Кукуруза консервированная порционно	1/25	48,33
Омлет натуральный	1/72	142,97
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой  Дулимова М.В.
 Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
 Мед.работник  Безпалова О.В.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
 на 03 июня 2024г.
 обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
 директор ГПОУ ТО «БМТ»
 Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Омлет натуральный	180/15	312
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		802,89
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный ,гороховый,с мясом	25/250	198,1
Бифштекс рубленый со сметанным соусом	140/50	385,35
Каша гречневая рассыпчатая	150	351,74
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1617,26
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Яблоко свежее	280	145,6
Итого:		686,3
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
Итого:		1228,33
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	220	111,1
Булочка молочная	1/50	158
Итого:		269,1
Итого:		4603,88

Зав.столовой:
 Повар:
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.