






Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю ГПОУ ТО «БМТ»

на 3 сентября 2023 г учащиеся дети-сироты СПО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	9-93	20	132,2
Сыр	32-26	50	179,0
Крупеник из гречневой крупы с творогом	43-55	250/6	581,42
Какао с сгущен.молоком	8-07	200	195,71
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	102-52		1328,33
Обед			
Рыба под маринадом	45-88	100/100	318,07
Суп лапша домашняя с мясом.	24,56	35/250	209,48
Жаркое по домашнему	82-39	100/250	487,95
Компот из яблок с лимонами	7-12	200	104,22
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
Итого	169-26		1443,72
Полдник			
Молоко кипяченое	17-24	250	133,75
Орешки творожные по русс с соусом	38-76	142/50	552,44
Груши свежие	23-91	228	126,0
Вафли	8-23	50	262,5
Итого	88-14		1074,69
Ужин			
Салат из свежих огурцов и помидоров	20-46	100	65,81
Мясо тушеное	93-18	150/100	496,08
Рожки отварные	7-81	200	281,46
Сок	15-05	250	86,0
Хлеб ржаной	2-42	49	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	147-63		1271,35
2-й Ужин			
Йогурт питьевой	21-44	220	111,1
Печенье песочное сливочное	24-19	100	536,3
	45-63		647,2
ИТОГО	553-18		5765,29

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.