УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
_____ Косинова Е.А.
" 03 " ноября 2026г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	*Выход*	*Ккалл.*
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка " Домашняя"	*1/60*	*189,0*
Напиток из шиповника	*1/100*	*23,44*
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Голубец ленивый	*1/70*	*119,0*
Соус красный основной	*1/50*	*28,15*
Картофельное пюре	*1/100*	*62,0*
Напиток из шиповника	*1/100*	*23,44*
Хлеб ржаной	*1/35*	*72,10*

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 03 ноября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша Дружба	250/6	238,2
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		985,11
	Обед	
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Суп картофельный с крупой с мясом	50/250	225
Печень по строгановски	150/100	482,15
Рожки отварные	200	281,46
Компот из апельсин	200	110,9
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1522,23
	Полдник	
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Печенье песочное сливочное	200	1072,6
Груши	370	173,9
Итого:		1784,23
	Ужин	
Сельдь с луком	50/50	135
Котлеты нежные	100/10	286,8
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	98	235,2
Итого:		1082,48
	2-й Ужин	
Йогурт питьевой	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Итого:		456,99
Итого:		5831,04

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В