

УТВЕРЖДАЮ

Директор ПООУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

03 декабря 2025г

М Е Н Ю

Столовая ПООУ ТО "БМТ" - г.Болохово



Наименование блюд	Выход	Колл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Кофейный напиток	1/400	31,50
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Суп картофельный с вермишелью	1/200	168,87
Курица отварная	1/43	74,82
Гречка отварная	1/100	175,87
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник



**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 03 декабря 2025г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**

Утверждаю:

директор ГПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Рулет картофельный с яйцом,соусом сметанным	200/50	319,7
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>882,19</b>
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	150/50	295,89
Суп картофельный с рыбой	43,75/250	116,24
Плов из цыплят	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1401,73</b>
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Кулебяка с рыбным фаршем	100	169
Апельсины	336	157,92
<b>Итого:</b>		<b>1012,8</b>
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
<b>Итого:</b>		<b>1340,86</b>
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Лепешка Диетическая	100	412,3
<b>Итого:</b>		<b>538,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>5176,13</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.