



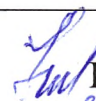


Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю ГПОУ ТО «БМТ»

на 4 января 2024 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ШПО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Котлета пермская	100	253,0
Капуста тушеная	200	138,0
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		803,2
Обед		
Рубленые яйца с маслом сливочным и луком	100	179,0
Суп из овощей с мясом и со сметаной	35/250/8,7	215,34
Печень тушеная в томатном соусе	120/80	352,0
Каша гречневая	200	351,74
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1514,06
Полдник		
Молоко кипяченое	250	107,0
Пельмени мясные отварные	205	362,0
Яблоки свежие	300	141,0
Вафли	66	346,5
Итого		956,5
Ужин		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Азу из говядины	200	368,0
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1360,0
2-й Ужин		
Сок плодово-ягодный	250	107,5
Печенье песочно шоколадное	200	543,09
Конфеты	80	317,6
		968,19
ИТОГО		5601,95

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.