



**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 04 февраля 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		970,86
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп-лапша домашняя с цыплятами	50/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1439,16
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Апельсины	315	203,18
Итого:		889,06
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1237,62
2-й Ужин		
Ряженка	240	121,1
Коврижка к чаю	1/100	480,7
Итого:		601,8
Итого:		5138,5

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:



 Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.