



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
04 марта 2024г

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Х/б изделие обогащенное йодокозеином	1/30	70,20
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Винегрет овощной	1/70	61,60
Сердце тушенное в соусе	47/50	82,73
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/28	57,68

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 04 марта 2024г.**

обучающиеся дети - сироты СПО, ППО

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>823,49</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной / сельдь	100/50	231,26
Щи из свежей капусты скартофелем, мясом и сметаной	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1503,81</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	107
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Груши	296	189,07
<b>Итого:</b>		<b>714,34</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Сердце в соусе	100/100	290
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром лимоном	200	40
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		<b>1032,24</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Печенье песочное шоколадное	100	536,3
<b>Итого:</b>		<b>662,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>4736,43</b>

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В.

Конохова Е.С.