



**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 04 мая 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1161,39
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1535,33
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Яблоко свежее	296	153,92
Шоколад	30	163,2
Итого:		854,85
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	134,38
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1272,54
2-й Ужин		
Йогурт	250	126,25
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Зефир	110	168,73
Итого:		707,28
Итого:		5531,39

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.