

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
" 04 " июня, 2024г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка " Домашняя"	1/60	189,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Винегрет овощной	1/70	61,60
Тефтеля мясная в соусе	67/50	150,74
Картофельное пюре	1/100	62,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/27	55,62

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
на 04 июня 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		923,54
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	35/250/20	249,7
Рыба запеченая в омлете	240	258
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1273,47
<b>Полдник</b>		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120
Яблоко свежее	295	153,4
<b>Итого:</b>		644,76
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Макаронник с мясом	270/10	591
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		1106,3
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Шоколад	40	217,6
<b>Итого:</b>		538,55
<b>Итого:</b>		4486,62

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.