

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
 на 04 ноября 2024г.
 обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
 директор ГПОУ ТО «БМТ»
 Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная пшеничная	250/6	299,2
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	20	71,6
Итого:		861,69
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный ,гороховый, с мясом	25/250	198,1
Бифштекс рубленый со сметанным соусом	140/50	385,35
Каша гречневая рассыпчатая	150	351,74
Чай с сахаром	200	38
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1615,26
Полдник		
Молоко кипяченое	230	123,05
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Апельсины	318	149,46
Итого:		706,21
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1231,09
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Булочка молочная	1/50	158
Итого:		284,25
Итого:		4698,5

Зав.столовой:
 Повар:
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.