Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 04 ноября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,44
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	40	143,2
Итого:		1079,33
Обед		
Салат из картофеля с зеленым горошком	150	235,5
Суп-лапша домашняя с цыплятами	50/250	196,38
Плов из птицы	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1421,48
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Груши	333	156,51
Кекс столичный	2/075	601,4
Итого:		1324,31
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1508,01
2-й Ужин		
Кефир	250	126,25
Пирожное глазированное	2/080	679,56
Шоколад	40	217,6
Итого:		805,81
Итого:		6138,94

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В