

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГПОУ ТО "БМТ"
 Косинова Е.А.
 04 декабря 2023г

М Е И Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Х/б изделие обогащенное йодоказеином	1/30	70,2
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Икра кабачковая порционно	1/50	59,0
Сердце тушеное в соусе	40/50	76,76
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/46	94,76

Зав.столовой  Дулимова М.В.
 Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
 Мед.работник  Безпалова О.В.






Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 4 декабря 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Омлет натуральный	180/15	312,0
Кофейный напитокс молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		802,89
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный гороховый с мясом	35/250	198,1
Бифштекс натуральный рубленый паровой с соусом сметанным	140/50	385,35
Каша гречневая	150	263,8
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1529,32
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Яблоки свежие	263	141,0
Итого		708,45
Ужин		
Салат из свежих огурцов и помидоров	75	49,36
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1212,47
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	200	101,0
Пирожное глазированное помадой	1/80	339,78
		440,78
ИТОГО		4693,91

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.