






Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
**на 5 января 2024г обучающиеся дети-сироты СПО,ШПО**

| <b>Завтрак</b>                               |              |                |
|----------------------------------------------|--------------|----------------|
| <b>Наименование блюд</b>                     | <b>Выход</b> | <b>Ккал</b>    |
| Масло сливочное порционное                   | 20           | 132,2          |
| Сыр порционный                               | 50           | 179,0          |
| Каша молочная пшеничная жидкая               | 250/6        | 299,2          |
| Какао с молоком                              | 200          | 195,71         |
| Хлеб пшеничный                               | 100          | 240,0          |
| <b>Итого</b>                                 |              | <b>1046,11</b> |
| <b>Обед</b>                                  |              |                |
| Салат из картофеля с зеленым горошком        | 150          | 235,5          |
| Суп картофельный с крупой с мясом            | 50/250       | 182,1          |
| Бифштекс рубленый с молочным соусом          | 140/50       | 385,35         |
| Рожки отварные                               | 200          | 281,46         |
| Компот из яблок с лимоном                    | 200          | 104,07         |
| Хлеб ржаной                                  | 100          | 204,0          |
| Хлеб пшеничный                               | 50           | 120,0          |
| <b>Итого</b>                                 |              | <b>1512,48</b> |
| <b>Полдник</b>                               |              |                |
| Суп молочный рисовый                         | 500          | 371,36         |
| Хлеб пшеничный                               | 50           | 120,0          |
| Мандарины                                    | 326          | 99,0           |
| Коврижка к чаю                               | 1/100        | 480,7          |
| <b>Итого</b>                                 |              | <b>1071,06</b> |
| <b>Ужин</b>                                  |              |                |
| Салат из свежих огурцов с маслом растительн. | 150          | 123,76         |
| Жаркое из сердца                             | 75/200       | 516,0          |
| Компот из мандаринов                         | 200          | 110,9          |
| Хлеб ржаной                                  | 50           | 102,0          |
| Хлеб пшеничный                               | 99           | 240,0          |
| <b>Итого</b>                                 |              | <b>1092,66</b> |
| <b>2-й Ужин</b>                              |              |                |
| Сок фруктово-ягодный                         | 250          | 107,5          |
| Котлета мясная в тесте                       | 1/125        | 330,74         |
| Шоколад                                      | 100          | 560,0          |
| <b>Итого</b>                                 |              | <b>998,24</b>  |
| <b>ИТОГО</b>                                 |              | <b>5720,55</b> |

Зав. столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.