



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 5 января 2024г обучающиеся дети-сироты СПО,ШПО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Каша молочная пшеничная жидкая	250/6	299,2
Какао с молоком	200	195,71
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1046,11
Обед		
Салат из картофеля с зеленым горошком	150	235,5
Суп картофельный с крупой с мясом	50/250	182,1
Бифштекс рубленый с молочным соусом	140/50	385,35
Рожки отварные	200	281,46
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1512,48
Полдник		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120,0
Мандарины	326	99,0
Коврижка к чаю	1/100	480,7
Итого		1071,06
Ужин		
Салат из свежих огурцов с маслом растительн.	150	123,76
Жаркое из сердца	75/200	516,0
Компот из мандаринов	200	110,9
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	99	240,0
Итого		1092,66
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Котлета мясная в тесте	1/125	330,74
Шоколад	100	560,0
Итого		998,24
ИТОГО		5720,55

Зав. столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.