

М.Е.Н.90

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Волоково

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
06 апреля 2024г



Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Сдоба обыкновенная	1/60	124,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Огурец соленый порционно	1/50	5,50
Птица по-столичному	1/37	133,27
Картофельное пюре	1/100	62,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/38	78,28

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.



**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 05 апреля 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Омлет натуральный	180/15	312
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		802,89
Обед		
Салат из моркови с изюмом	100	93,57
Суп из овощей с фасолью и мясом	35/250	197,35
Цыпленок в томатном соусе	140/140	410
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из апельсинов	200	110,9
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1349,76
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Творожные батончики	175	430,11
Бананы	304	291,84
Итого:		855,7
Ужин		
Сельдь с гарниром	50/105	281,2
Шницель натурально рубленный с соусом сметанным	100/50	374,35
Рожки отварные	200	281,46
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1319,01
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Кекс творожный	75	300,7
Вафли	50	105,45
Итого:		426,95
Итого:		4754,31

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.