

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"05" октября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Калорий
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с маслом	10/15	104,29
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Икра кабачковая порционно	1/30	35,40
Котлета мясная	1/46	75,95
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/37	76,22

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник _____



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 05 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		895,09
Обед		
Винегрет овощной	150	193,89
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	50/250/10	207,93
Зразы из говядины с рисом со сметанным соусом с томатом	100/50	308,35
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1477,9
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Груши	332	156,04
Лепешка диетическая	2/100	824,6
Итого:		1532,66
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Азу из говядины	200	368
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1288,54
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс столичный	2/075	600
Шоколад	40	326,4
Итого:		1052,65
Итого:		6246,84

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В