






Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
**на 5 ноября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ШПО**

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Каша рисовая молочная жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>1006,66</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	100	65,81
Суп лапша домашняя с цыплятами	250/52	196,38
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,93
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
	50	120,0
<b>Итого</b>		<b>1486,41</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники ленивые с маслом сливочным	190/10	354,0
Мандарины	350	115,5
<b>Итого</b>		<b>603,25</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежей капусты	100	70,02
Рулет мясной с яйцом и с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>1092,68</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Снежок	250	126,25
Рулет Южный	100	319,83
Шоколад	40	224,0
		<b>670,08</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>4859,08</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.