УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
Косинова Е.А.
" 05 " ноября 2026г.

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Пирожок печеный с повидлом	1/75	211,60
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Яйцо куриное вареное порционно	1	63,0
Биточки рыбные	1/37	39,11
Макароны отварные	1/100	140,73
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/36	74,16

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.
Бухгалтер Облухина Л.Н.
Мед.работник

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 05 ноября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	30	107,4
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		935,06
	Обед	
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп картофельный с клецками с цыплятами	50/250/30	198,4
Котлета из птицы припущенные с соусом сметанным	100/50	385,65
Каша перловая	208	248,6
Компот из яблок с лимоном	200	104,04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1580,56
	Полдник	
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Апельсины	340	159,8
Корзиночки с яблоками	2/125	672,46
Итого:		1399,71
	Ужин	
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Птица по столичному	130/10	417,66
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1179,82
	2-й Ужин	
Кефир	250	126,25
Печенье творожное	100	345,6
Шоколад	20	108,8
Итого:		471,85
Итого:		5567

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В