

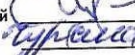



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
01 декабря 2023г

М.Е.Н.Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Оладьи с повидлом	1/60	429,0
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Плов мясной	39/150	395,36
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Хлеб ржаной	1/35	72,1

Зав.столовой  Дулимова М.В.  
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.  
Мед.работник  Безпалова О.В.



Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
**на 5 декабря 2023 Г обучающиеся дети сироты СПО,ШПО**

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр	30	107,4
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>1030,94</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	100	65,81
Рассольник ленинградский с мясом и со сметан	250/35/10	249,7
Рыба запеченная в омлете	240	258,0
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
<b>Итого</b>		<b>1203,43</b>
<b>Полдник</b>		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120,0
Апельсины	274	98,64
<b>Итого</b>		<b>590,0</b>
<b>Ужин</b>		
Салат витаминный	100	141,94
Макаронник с мясом и маслом сливочным	270/10	591,0
Сок фруктово-ягодный	250	86,0
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>1160,94</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	200	101,0
Печенье песочно сливочное	100	536,30
Шоколад	20	112,0
		<b>749,3</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>4734,61</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
  
Фонарева А.В.  
  
Конохова Е.С.