



Утверждаю:
директор ЦОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 6 января 2024 г обучающиеся дети-сироты СПО, ПШО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макаронны запеченные с сыром	200/5	318,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		808,89
Обед		
Сельдь с луком и маслом растительным	100	135,0
Борщ из св капусты с картофелем с мясом	35/250	211,21
Бефстроганов из отварной говядины с молочным соусом	140/100	606,0
Картофельное пюре	200	213,4
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1545,29
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники с картофельным фаршем	200/10	641,40
Мандарины	315	99,0
Кекс столичный	1/75	300,0
Итого		874,15
Ужин		
Рубленые яйца с маслом сливочным и луком	100	179,0
Мясо шпигованное	240	386,0
Рис отварной	200	292,4
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	98	240,0
Итого		1239,4
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
Шоколад	90	504,0
Итого		947,73
ИТОГО		5415,46

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.