



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
06 марта 2024г

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Суп картофельный с бобовыми	1/200	79,03
Курица отварная	1/30	52,20
Гречка отварная	1/100	175,87
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/38	78,28

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:

директор ГПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 06 марта 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,44
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1079,33
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной и мясом	35/250/10	211,21
Плов из цыплят	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1324,57
Полдник		
Молоко кипяченое	220	117,7
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Яблоко свежее	220	51,7
Итого:		602,05
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	98	235,2
Итого:		1374,42
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Корзиночки с яблоками	1/125	336,23
Итого:		462,48
Итого:		4842,85

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В.

Конохова Е.С.