


УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

"06" октября 2023 г.

  
Е.А.Косинова

## МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ"

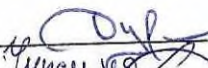
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккалл.
<b>Завтрак (учащиеся СПО)</b>			
Сдоба обыкновенная	3,17	1/60	124,0
Компот из сухофруктов	2,37	1/100	56,90
Итого:	<b>5,54</b>		
<b>Обед (учащиеся СПО)</b>			
Котлета натуральная из филе	20,00	1/39	70,04
Гречка отварная	5,48	1/100	175,87
Соус красный основной	1,61	1/50	28,15
Компот из сухофруктов	2,37	1/100	56,90
Хлеб ржаной	1,61	1/33	67,98
Итого:	<b>31,07</b>		
<b>Всего за день</b>	<b>36,61</b>		

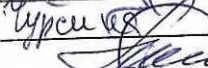
Зав.столовой


Повар


Бухгалтер

Мед.работни

 М.В.Дулимова

 М.А.Чурсина

 Л.Н.Полухина

 О.В.Безпалова



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

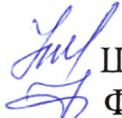


## М Е Н Ю

### ГПОУ ТО «БМТ»

на 6 октября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

<b>Завтрак</b>			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	11-09	20	132,2
Сыр	19-51	30	107,4
Омлет натуральный	37-15	180/15	312,0
Кофейный напиток с молоком	8-04	200	118,69
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>84-50</b>		<b>981,89</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с зеленым горошком	8-26	100	185,4
Суп из овощей с фасолью и с мясом	23-64	35/250	197,35
Цыплята тушеные в томатном соусе	117-89	140/140	410,0
Картофельное пюре	10-88	200	213,94
Кисель	3-44	200	116,19
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
<b>Итого</b>	<b>173-42</b>		<b>1355,05</b>
<b>Полдник</b>			
Молоко кипяченое	17-25	250	133,75
Творожные батончики	32-51	175	430,11
Яблоки свежие	16-99	350	164,5
Коврижка к чаю	19-13	1/100	480,0
<b>Итого</b>	<b>85-88</b>		<b>1111,36</b>
<b>Ужин</b>			
Сельдь с гарниром	22-72	50//105	281,2
Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным	51-22	100/50	374,35
Рожки отварные	8-36	200	281,46
Сок	12-44	250	107,5
Хлеб ржаной	2-47	50	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>105-92</b>		<b>1386,51</b>
<b>2-й Ужин</b>			
Йогурт питьевой	26-47	250	126,25
Печенье песочно сливочное	26-70	100	536,3
<b>Итого</b>	<b>53-17</b>		<b>427,73</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>502-89</b>		<b>5262,11</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А В  
 Конохова Е.С.