

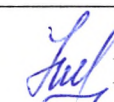




Утверждаю:
директор ЦОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 6 ноября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Омлет натуральный	180/15	312,0
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		1058,91
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный гороховый с мясом	35/250	198,1
Биштекс натуральный рубленный паровой с соусом сметанным	140/50	385,35
Каша гречневая	150	263,8
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1529,32
Полдник		
Молоко кипяченое	250	107,0
Пудинг из творога с джемом	200/20	433,7
Мандарины	290	90,0
Итого		630,7
Ужин		
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	65,81
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	101	240,0
Итого		1228,92
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Пирожное глазированное помадой	1/80	339,78
		466.03
ИТОГО		4913,88

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.