



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю ГПОУ ТО «БМТ»

на 7 января 2024 г обучающиеся дети-сироты СПО. ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр	50	179,0
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		929,64
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп лапша домашняя с мясом	35/250	209,48
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1445,38
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка манная с свежими плодами	200	232,0
Мандарины	275,0	99,0
Вафли	60	315,0
Итого		779,75
Ужин		
Салат из моркови с зеленым горошком	150	185,64
Мясо тушеное	150/100	496,08
Рожки отварные	200	281,46
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1345,18
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Печенье песочно сливочное	100	536,3
Шоколад	100	560,0
		1203,8
ИТОГО		5703,75

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.