Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 07 февраля 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132.2
Сыр порционный	50	179
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414.48
Какао с молоком	200	195.71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1161.39
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319.87
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175.1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292.4
Компот из яблок с лимоном	200	104.04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1731.41
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133.75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403.98
Апельсины	377	177.19
Коврижка к чаю	2/100	961.4
Итого:		1676.32
Ужин		
Кукуруза консервированная	100	67
Котлета из птицы припущенные	100	284.3
Рагу из цыплят	100/250	617.16
Сок фруктово-ягодный	250	107.5
Хлеб ржаной	51	104.04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1420
2-й Ужин		
Снежок	250	126.25
Печенье песочное сливочное	200	1072.6
Шоколад	36	162
Итого:		1198.85
Итого:		7187.97

Зав.столовой: Шувалова Н.В.
Повар: Фонарева А.В
Бухгалтер: Конохова Е.С.