



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
2024г

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" в Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Домашняя"	1/80	189,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из белокочанной капусты	1/70	65,80
Картофельная запеканка	1/191	286,50
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник Безпалова О.В.

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
 на 07 мая 2024г.  
 обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:  
 директор ГПОУ ТО «БМТ»  
 Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		923,54
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	35/250/20	249,7
Рыба запеченая в омлете	240	258
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1273,47
<b>Полдник</b>		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120
Яблоко свежее	350	182
<b>Итого:</b>		673,36
<b>Ужин</b>		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Макаронник с мясом	270/10	591
Сок фруктово-ягодный	240	103,2
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	101	242,4
<b>Итого:</b>		1217,6
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Лепешка диетическая	1/100	412,3
Зефир	100	153,38
<b>Итого:</b>		538,55
<b>Итого:</b>		4626,52

Зав.столовой:  
 Повар:  
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.