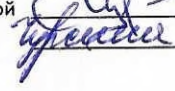


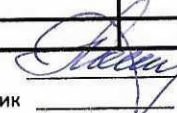
УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
07 сентября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с маслом	15/10	104,29
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Икра кабачковая порционно	1/30	35,40
Печень тушенная в соусе	27/50	75,85
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой  Дулимова М.В.
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 07 сентября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132.2
Сыр порционный	50	179
Каша манная молочная жидкая	250.6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118.69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		930.89
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	150/57	295.89
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	50/250/10	207.93
Зразы из говядины с рисом со сметанным соусом с томатом	100/50	308.35
Каша гречневая рассыпчатая	200	351.75
Компот из кураги	200	91.98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1579.9
Полдник		
Снежок	285	143.92
Зразы творожные с изюмом	150/50	418.27
Апельсины	373	175.31
Лепешка диетическая	1/100	412.3
Итого:		1149.8
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Азу из говядины	200	368
Рис отварной	200	292.4
Сок фруктово-ягодный	250	107.5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1288.9
2-й Ужин		
Молоко кипяченое	250	133.75
Кекс творожный	2/075	601.4
Шоколад	40	217.6
Итого:		952.75
Итого:		5902.24

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В