Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 7 октября 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

Завтрак			
Наименование блюд	**Цена**	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное	11-09	20	132,2
Сыр	32-41	50	179,0
Каша Боярская	34-45	250	414,48
Какао с молоком	11-09	200	195,71
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	**97-75**		1161,39
Обед			
Салат из свежей капусты с морковью	4-41	100	70,02
Суп картофельный с мясн. фрикадельками	27-84	35/250	175,10
Гуляш из отварного мяса	79-71	120/80	516,0
Рис отварной	10-45	200	292,4
Компот из свежих яблок с лимоном	5-73	200	104,07
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
Итого	**137-45**		1481,59
Полдник			
Молоко кипяченое	17-25	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	52-28	150/50	403,98
Яблоки свежие	15-26	313	141,0
Лепешка диетическая	20-21	1/100	412,3
Итого	**105-00**		1091,03
Ужин			
Рагу из цыплят	43-54	100/250	617,16
Кукуруза консервированная	21-77	100	58,0
Сок	12-44	250	107,5
Хлеб ржаной	2-47	50	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	**88-93**		1124,66
2-й Ужин			
Ряженка	25-80	250	126,25
Котлета куриная в тесте	26-54	1/100	273,38
Шоколад	71-71	80	448,0
Итого	**124-05**		847,63
ИТОГО	**553-18**		5706,3

Зав.столовой: Шувалова Н.В.
Повар: Фонарева А.В.
Бухгалтер: Конохова Е.С