

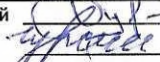
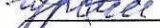


УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
10 октября 2024г

**МЕНЮ**

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	15/5/20	119,11
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Салат "Мозаика"	1/70	83,23
Омлет натуральный	1/96	190,63
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой  Дулимова М.В.  
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.  
Мед.работник  Безпалова О.В.

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
на 07 октября 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная пшенная	250/6	299,2
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		790,09
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный ,гороховый,с мясом	25/250	198,1
Бифштекс рубленый со сметанным соусом	140/50	385,35
Каша гречневая рассыпчатая	150	351,74
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1617,26
Полдник		
Молоко кипяченое	220	117,7
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Яблоко свежее	300	156
<b>Итого:</b>		707,4
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	97	230,4
<b>Итого:</b>		1223,53
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Булочка молочная	1/50	158
<b>Итого:</b>		284,25
<b>Итого:</b>		4622,53

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.