

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

07 октября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Суп картофельный с бобовыми	1/200	79,03
Курица отварная	1/24	41,76
Гречка отварная	1/100	175,87
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/36	74,16

Зав.столовой

Дулимова М.В.

Повар

Чурсина М.А.

Бухгалтер

Мед.работник

Полухина Л.Н.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 07 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,44
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1079,33
Обед		
Салат из картофеля с зеленым горошком	150	235,5
Суп-лапша домашняя с цыплятами	50/250	196,38
Плов из птицы	100/200	573,62
Компот из груши	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1421,48
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Груши	345	162,15
Кекс столичный	2/075	601,4
Итого:		1329,95
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	101	242,4
Итого:		1506,33
2-й Ужин		
Кефир	220	111,1
Пирожное глазированное	2/080	679,56
Шоколад	20	108,8
Итого:		790,66
Итого:		6127,75

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В