Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____ Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 07 декабря 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		827,66
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Суп-лапша домашняя с цыплятами	65/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1217,99
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	287,47
Яблоки свежие	307	144,29
Итого:		538,76
Ужин		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1441,37
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Итого:		456,99
Итого:		4482,77

Зав.столовой: Шувалова Н.В.
Повар: Фонарева А.В
Бухгалтер: Конохова Е.С.