






Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 8 января 2024 г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Каша молочная манная жидкая	250/6	261,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		930,89
Обед		
Сельдь с луком и маслом растительным	50/50	135,0
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	35/250	207,93
Тефтели мясные паровые с молочным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1407,55
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Блины с маслом сливочным	150/10	457,49
Мандарины	316,33	108,0
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
Итого		1035,47
Ужин		
Сердце в соусе	100/100	290,0
Рис отварной	200	292,4
Кукуруза консервированная	100	58,0
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	98	240,0
Итого		1022,4
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	200	107,5
Рулет Южный	200	639,66
Шоколад	90	504,0
		1229,66
ИТОГО		5625,97

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:


Шувалова Н.В.

Фонарева А.В.

Конохова Е.С.