

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 08 июня 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	200/5	318
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	131,87
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		822,07
Обед		
Сельдь с луком	50/50	135
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной и мясом	35/250/10	211,21
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Картофельное пюре	200	213,94
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1530,15
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Груши	335	179,38
Итого:		689,73
Ужин		
Салат витаминный	100	141,94
Мясо шпигованное	240	386
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1269,84
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Корзиночки с яблоками	1/125	336,23
Шоколад	20	108,8
Итого:		462,48
Итого:		4774,27

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.